

令和8年度 八王子ダルクセミナー 若者たちのアディクション ～背景にある心のSOSに気づく～

活動3年目にあたる令和8年度のセミナーでは、若年女性の市販薬ODや自傷問題からさらに視野を広げ、若年男性の大麻使用の他、アルコール、エナジードリンク、ゲームやSNSへの嗜癖などを含む若者のアディクションの背景にあるメンタルヘルス問題や生きづらさに眼差しを向け、若者とその家族が悩みやしんどさをひとりで抱えてまないでいられる社会のありかたや大人たちの関わりについて考える。

第1部

演者 松本俊彦先生（精神科医）

演題

「若者たちのアディクション
～その理解と援助～」

講師プロフィール

国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長
同センター病院薬物依存症センター センター長
八王子ダルク理事



第2部

アディクション問題を抱える若者と
その家族への関わりから見えてくるもの

司会 近藤あゆみ（八王子ダルク）

シンポジスト

- ・ 谷川由起子 八王子市学校教育部・教育指導課 統括担当スクールソーシャルワーカー
- ・ 新倉康治 八王子市保健所 地域保健担当 保健師
- ・ 山田俊隆 多摩総合精神保健福祉センター 相談担当 統括課長代理
- ・ 加藤隆 八王子ダルク 代表理事

助言

松本俊彦 国立精神・神経医療研究センター

2026

11.29

13:00-16:30
(日) (12:30 開場)

会場：オープンイノベーションフィールド多摩
八王子館（大ホール）（八王子市明神町3-5-1）



要申し込み

定員140名
参加費無料

[主催]
[後援(予定)]

特定非営利活動法人 八王子ダルク
国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部
八王子市・八王子市教育委員会

申し込みは左記QRコードから
※定員になり次第締め切らせていただきます

お問い合わせ：TEL 042-686-3988（加藤・石黒）